

**НіРР БІО Інстантна каша плодове с йогурт
от 8-ия месец**

Арт.Н 3311-03

Съставки: пшеничен грис *, 25% ябълково пюре *, суроватъчен продукт *, 10% обезмаслено мляко на прах *, растителни масла * (слънчогледово масло *, рапично масло *), 1,9% бананови люспи *, 1,4% обезмаслено йогурт на прах *, екстракт от ябълки, калциев карбонат, витамин С, железен дифосфат, витамин Е, витамин В1, витамин А, калиев йодат, витамин D.

Без добавена захар

Без добавени концентрати на плодов сок.

* от биологично производство.

Начин на приготвяне:

1. Сварете прясна питейна вода и я оставете да се охлади да около 50 градуса.
2. Сложете подходящото количество (съгласно ръководството за хранене) каша на прах в чинията.
3. Отмерете необходимото количество вода (съгласно ръководството за хранене), добавете го към кашата на прах и разбъркайте.
4. Оставете кашата да престои докато постигне желаната консистенция.

Проверете температурата. Изберете количеството вода и зърнена каша на прах според ръководството за хранене и в зависимост от възрастта и апетита на вашето бебе.

Ръководство за хранене: Всяко бебе е различно, така че дневните порции млечни зърнени храни може да се различават значително. Нашето ръководство за хранене ще ви помогне да пригответе правилно различни количества зърнени култури.

	Каша на прах(g)	Вода(ml)	Порция(g)
От 8-ми месец	45(приблизително 4супени лъжици)	150	195
За по-малка порция	40(3 - 4 супени лъжици)	135	175
За по-малка порция	35(приблизително 3 супени лъжици)	120	155

Важна информация: Моля спазвайте внимателно инструкциите за приготвяне и дозировка. Винаги давайте кашата с лъжица и я пригответе непосредствено преди хранене. Затворете плътно отворената опаковка след всяка употреба и съхранявайте на стайна температура, изразходвайте в рамките на 3-4 седмици. Моля не загрявайте в микровълнова фурна (опасност от изгаряне) Още с появата на първото зъбче осигурете регулярна хигиена на зъбките на вашето бебе. Осигурете балансирано, разнообразно хранене и здравословен начин на живот.

Типични стойности:

195 g готова порция на (дневна потребност*)100 g каша на прах (дневна потребност*):

Енергийна стойност 818 kJ / 194 kcal / 1818 kJ / 431 kcal;

Мазнини 5,1g / 11,4 g;

от които: -наситени мастни к-ни 0,9g / 1,9 g;

Въглехидрати 30,2g / 67,2 g;

от които: - захари (1):15,8g / 35,0g;

Фибри 1,4 g /3,0 g;

Белтъци 6,1g / 13,5 g;

Сол (2): 0,18g / 0,38 g;

Натрий 0,07 g / 0,15 g;

Калций 171 mg (43%) / 380 mg (95%);

Желязо 1,9 mg (32%) / 4,3 mg (72%);

Йод 21,6 µg (31%) / 48,0 µg (69%);

Витамин А: 169 µg (42%) / 375 µg (94%);

Витамин D: 3,2 µg (32%) / 7,0 µg (70%);

Витамин Е: 2,3 mg / 5,0 mg;

Витамин С: 20 mg (80%) / 45 mg (180%);

Витамин В1: 0,31 mg (62%) / 0,68 mg (136%);

Допълнителни хранителна информация: Линоленова киселина (Омега 3) 0,13 g / 0,29 g;

1. Съдържанието на захар се дължи на естествено съдържащите се захари в съставки.

2. Изчислено на база естественото съдържание в съставките.

*% от референтните стойности за дневен прием (NRV)

Най-добър до и партида: виж опаковката. **Нетно количество:** виж опаковката.

Произведено: ХИПП Австрия ГмбХ, ул. Терезиентал 68, 4810 Гмунден, Австрия.

Дистрибутор: "Орбико България" ЕООД, ул.Челопешко шосе 24 София, тел. 02/ 40 24 500

www.orbico.bg

